

Частное учреждение
профессиональная образовательная организация
ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО»

**Классный час на тему
О половом воспитании»
Методическая разработка сценария
внеклассного мероприятия**

Разработала преподаватель
Лимонова Т.В.
Дата проведения: 14.03.2024 г.

Форма проведения: тематический семинар-диалог с привлечением экспертов (медработник, психолог).

Продолжительность: 1,5 часа (90 минут).

Цель мероприятия: Формирование у студентов ответственного и осознанного отношения к своему репродуктивному и психическому здоровью, межличностным отношениям и этике в сфере интимной жизни.

Задачи:

- образовательные: дать достоверную, научно обоснованную информацию о физиологии репродуктивной системы, контрацепции, инфекциях, передаваемых половым путем (ИППП), и основах профилактики;
- развивающие: развивать критическое мышление, умение принимать взвешенные решения, навыки отказа и отстаивания личных границ;
- воспитательные: воспитывать уважение к себе и партнеру, чувство ответственности за свои поступки, толерантное отношение к разным точкам зрения;
- профилактические: способствовать предотвращению ранних нежелательных беременностей, распространения ИППП, психологических травм.

Сценарий проведения мероприятия

I. Вводная часть (15 минут)

1. Организационный момент (5 мин).

- Знакомство с экспертами. Обозначение правил работы:
 - Конфиденциальность: Все, что говорится в аудитории, остается в аудитории.
 - Безоценочность: Мы уважаем мнение каждого, даже если не согласны с ним.
 - Право не отвечать: Никто не обязан отвечать на личные вопросы.
 - Корректность формулировок. Вопросы можно задавать анонимно (через записки).

2. Актуализация темы (10 мин).

- Метод «Ассоциации» (с осторожностью): Попросите студентов назвать ассоциации со словом «Взрослая жизнь». Ведущий записывает на доске нейтральные и позитивные варианты (ответственность, самостоятельность, отношения, любовь, семья, здоровье).
- Введение в проблему: Ведущий (психолог или педагог) мягко подводит к тому, что частью взрослой жизни являются и интимные отношения, которые неразрывно связаны с ответственностью, здоровьем и уважением. Подчеркните, что цель - не поощрить ранние связи, а дать знания для безопасности тех, кто может их иметь или будет иметь в будущем.

II. Основная часть (60 минут)

Проводится отдельно для юношей и девушек, если есть возможность.

Блок для девушек (ведущие: женщина-психолог, медсестра/гинеколог):

1. «Гигиена и здоровье - основа основ» (20 мин). Медработник рассказывает просто и доступно:

- О женской репродуктивной системе (без излишней детализации, акцент на здоровье).

- О цикле и его значении.

- О важности регулярного посещения гинеколога как врача, сохраняющего здоровье, а не решающего проблемы.

2. «Границы и уважение» (20 мин). Психолог:

- Обсуждает тему личных границ, согласия («Только да - это да») и умения говорить «нет».

- Говорит о здоровых и нездоровых отношениях, о психологическом давлении и манипуляциях.

- Поднимает тему самооценки: «Ваше тело и ваша жизнь принадлежат только вам».

3. «Ответственность и последствия» (20 мин). Совместно с медработником:

- Разговор о контрацепции. Акцент на методах, защищающих и от нежелательной беременности, и от ИППП (презервативы).

- Обсуждение мифов о контрацепции («не забеременею с первого раза» и т.д.).

- Говорить о последствиях абортов не как о моральном грехе, а как о серьезной медицинской процедуре с рисками для физического и психического здоровья.

Блок для юношей (ведущие: мужчина-психолог, медсестра/уролог):

1. «Мужское здоровье – это не стыдно» (20 мин). Медработник:

- Основы физиологии мужской репродуктивной системы.

- Профилактика заболеваний, включая ИППП.

- Разрушение мифов («если симптомы прошли, то я здоров»).

«Ответственность перед собой и партнером» (20 мин). Психолог:

- Обсуждение, что значит «быть настоящим мужчиной» (через призму ответственности, заботы и уважения, а не агрессии и доминирования).

- Тема согласия, важности обоюдного желания.

- Психологическая готовность к отношениям и отцовству.

3. «Защита и безопасность» (20 мин). Совместно с медработником:

- Подробно о презервативах: как правильно использовать, где покупать, почему это инструмент ответственности, а не недоверия.

- Информация об ИППП: виды, пути передачи, последствия, принцип «лечусь сам – сообщаю партнеру».

III. Заключительная часть (15 минут) - общая для всех

1. Ответы на вопросы из анонимного ящика (10 мин). Ведущие (психолог и медик) отвечают на самые частые и интересные вопросы. Это ключевая часть, где снимаются основные страхи и мифы.

2. Рефлексия и итоги (5 мин).

- Метод «Одним предложением»: Попросите студентов (по желанию) завершить фразу: «Самое важное, что я сегодня понял...»

- Заключительное слово: Кратко резюмировать главные идеи: ваше здоровье - в ваших руках; информированный выбор - безопасный выбор; уважение к себе и партнеру - основа любых отношений.
- Раздать памятки с контактами и полезными ресурсами.